



## LA TAMPANADA LO PODALL

### Article 1: DADES TÈCNIQUES DE LA MARXA

- a- L'Associació Lo Podall organitza la edició de la Marxa BTT Lo Podall .
- b- La data de celebració serà el proper dissabte, 23 de Maig de 2026. L'hora de sortida serà a les 8:30 hores.
- c- El lloc de sortida i arribada estarà situat al Parc del Pinell, Carrer E, 4, 25620 Tremp, Lleida, de la població de TREMP (província de Lleida).
  - Es tracta d'una marxa i, per tant, no té caràcter competitiu.
  - Tots els participants estan obligats a respectar els horaris i controls disposats per l'Organització per garantir el bon funcionament de la marxa.
  - Es tracta d'una prova oberta al trànsit de vehicles en les vies de comunicació, ja estiguin asfaltades o no.

L'Organització proposa (aproximadament):

- Un recorregut LLARG de **55 quilòmetres i +1850 m.** de desnivell aproximat
- Un recorregut CURT de **35 km i +1000 m.** de desnivell.
- Un recorregut kids de **14,5 km i +250 m.** de desnivell.

Caldrà tenir en compte la preparació física i els coneixements tècnics necessaris per fer front al quilometratge i el desnivell del circuit escollit.

- d- Les dades de contacte de l'Organitzador són les següents:  
Telèfon/s mòbil/s: 670310263  
Telèfon/s fix/s:  
Correu electrònic: [lopodallpallars@gmail.com](mailto:lopodallpallars@gmail.com)

### Article 3: INSCRIPCIONS I PREUS

- a- Les inscripcions es portaran a terme a través de la plataforma [www.inscripcions.cat](http://www.inscripcions.cat)

El preu de les **inscripcions seran:**

- ❖ Des de l'obertura del termini d'inscripció fins el 17 d'abril a les 23:59 hores: **26 €**
- ❖ De 18 d'abril fins el 8 de maig a les 23:59 hores: **31 €**
- ❖ Del 9 maig fins 22 de maig a les 23:59 hores: **36€**
- ❖ Menors de 14 anys i/o participants Marxa KIDS: **13€**



- b- Després del tancament del termini, **no s'acceptaran inscripcions per part de l'Organitzador.**
- c- Les inscripcions es poden fer a partir de:
- De 14 a 18 anys, podran triar entre fer la "La Tampanada" o "La Tampanada Kids".
  - De 8 a 14 anys, només podran fer la "La Tampanada Kids"
  - De 14 a 18 anys, poden fer la "La Tampanada Kids"
  - La Mega Tampanada només la poden fer majors d'edat.

Els menors d'edat s'han d'imprimir "l'autorització per a participants menors d'edat", omplir-la, escanejar i enviar a: [lopodallpallars@gmail.com](mailto:lopodallpallars@gmail.com) o presentar-la quan es vingui a recollir el dorsal.

- d- En cas de que s'arribi al límit de 500 participants (suma dels 3 recorreguts), les inscripcions es tancaran automàticament.
- e- La inscripció dona dret al ciclista a participar a La Marxa i altres elements com ara dorsal, obsequis, avituallaments i utilització dels serveis que ofereix l'Organitzador.
- Els dorsals no es garanteixen personalitzats si es fa la inscripció la última setmana.
  - Les inscripcions són personals i intransferibles i no poden ser utilitzades per una persona diferent a la inscrita.
- No és possible la substitució d'un participant per un altre. En cas de detectar aquest fet, l'organitzador es reserva el dret de penalitzar ambdós participants.

#### **ANUL·LACIÓ D'INSCRIPCIÓ:**

L'organització ofereix la possibilitat de retorn d'un % del pagament de la inscripció; a través de la mateixa plataforma d'inscripcions.

- Del moment d'obrir inscripcions fins el 7 de Maig a les 23:59 h. retorn del 70 % de la inscripció.
- Del 10 maig fins el 15 de Maig a les 23:59 h., retorn del 60 %
- A partir del 16 de Maig **NO** s'accepten anul·lacions/devolucions.

#### **Article 4: LLICÈNCIES**

- a- Per participar a La Marxa **és obligatori estar federat** amb una llicència amb validesa durant l'any en curs i expedida per la RFEC o la FCC.
- b- No son valides les llicències d'altres federacions, ni targetes específiques de ciclisme, encara que aquestes especifiquin la seva cobertura en activitats de ciclisme.



- c- En cas de no tenir llicència federativa, s'haurà de subscriure obligatòriament una **licència-assegurança d'un dia**, vàlida exclusivament pel dia de La Marxa.
- d- **El cost afegit d'aquesta assegurança que s'ofereix és de 3 euros** que caldrà abonar en el moment de formalitzar la inscripció. El dia de La Marxa, juntament amb el dorsal, és obligació de l'Organitzador lliurar un justificant d'aquesta assegurança que el participant haurà de portar en tot moment.

#### **Article 6: RECOLLIDA DE DORSALS**

- a- La recollida de dorsals es portarà a terme Parc del Pinell, Carrer E, 4, 25620 Tremp, Lleida, al mateix lloc de la sortida i arribada, el dia anterior a La Marxa; en aquest cas, el dia 22 de Maig des de les 18:00 hores fins les 21:00 hores i el mateix dia de la marxa, a partir de les 7:00 hores fins les 8:15 hores.
- b- **Per recollir el dorsal, serà imprescindible la identificació per part del participant.** Per tant, serà **OBLIGATÒRIA** la presentació d'un document d'identificació (DNI, carnet de conduir, passaport) i la llicència federativa en curs en cas de tenir-la. A l'hora de realitzar la inscripció o al recollir el dorsal, s'haurà d'acceptar les "Condicions de participació" que informa dels riscos que comporten la participació i que exclou a l'Organitzador de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació a La Marxa.
- c- Per recollir el dorsal a una tercera persona, serà necessari portar una fotocòpia del document d'identificació i de la llicència federativa així com una autorització de recollida signada per l'interessat.
- d- En cap cas es lliuraran dorsals que no corresponguin amb l'interessat. La revenda dels drets d'inscripció i la conseqüent participació amb el dorsal d'una altra persona pot tenir penalitzacions tant pel venedor com pel comprador i la possibilitat d'exercir accions contra els dos.

#### **Article 7: CONTROLS HORARIS I TANCAMENTS DE PAS**

- a- **Horari sortida recorregut MEGA TAMPANADA: 8:30 h**  
**Horari sortida recorregut TAMPANADA: 9:30 h.**  
**Horari sortida recorregut TAMPANADA KIDS: 10:00h**

Al recorregut **KIDS** no hi haurà controls horaris ni tancaments de pas, també hi haurà 2 o 3 membres de l'organització que realitzaran la marxa amb els nens i nenes.



**IMPORTANT:** Els punts quilomètrics i controls horaris de tall, estan per definir, una vegada tinguem definits els recorreguts de cada circuit. No patiu, perquè som i serem molt laxes en l'exigència de pas. Per la vostra informació, en les dues últimes edicions on hem posat punts de tall, **NINGÚ** ha quedat exclòs o exclosa per aquest motiu.

Al recorregut **CURT** es situaran punts de control amb horari màxim de pas.

Al recorregut **LLARG** es situaran punts de control amb horari màxim de pas.

L'organització disposarà un servei d'escombra (moto, bici o cotxe) per revisar el circuit darrera **l'últim participant, que estigui dins de l'horari de pas pels controls.**

b- Si algun participant que hagi sobrepassat el temps de pas horari, vol continuar per l'itinerari de La Marxa, ho farà sota la seva completa responsabilitat i risc, donat que l'Organitzador el considerarà fora de La Marxa i no podrà donar-li serveis com avituallament, assistència mecànica ni sanitària i, per tant, eximeix l'Organitzador de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.

En cas d'abandonament voluntari cal dirigir-se al control més pròxim per a la vostra assistència o avisar a través del telèfon de contacte amb la organització que consta al dorsal.

#### **Article 8: AVITUALLAMENTS**

Com veureu, encara no estan definits els Punts Quilomètrics exactes del avituallaments, perquè hem d'acabar de decidir els recorreguts del circuits, on estem pendents d'incloure novetats i corriols "en fabricació".

a-Al recorregut **Tampanada** es situaran entre 2 i 3 punts d'avituallament.

Al recorregut **Mega Tampanada** es situaran entre 3 i 5 punts d'avituallament.

Al circuit **KIDS** no hi haurà avituallaments durant la prova.

Al final de La Marxa hi haurà un avituallament /aperitiu per a tots els participants.

b- Per avituallar-se, **els participants hauran d'aturar-se** i passar per les zones habilitades a tal fi. L'Organitzador té expressament prohibit oferir menjar i begudes a ciclistes en moviment damunt de la bicicleta.

c- Els participants hauran de dipositar les deixalles en les zones habilitades als avituallaments. Llençar brossa fora d'aquestes zones serà penalitzat.



- d- L'Organitzador no donarà avituallament a tots els ciclistes que no estiguin identificats com a participants a la marxa.
- e- Els punts d'avituallament que existeixin durant la marxa hauran d'estar disposats fora de la plataforma de la via, on no dificultin la circulació de la resta d'usuaris de la via. Així mateix, els participants i organitzadors, vetllaran per no obstruir ni dificultar-ne la circulació en el seu accés als mateixos així com a la seva reincorporació a la ruta.

#### **Article 9: SERVEIS PRE I POST MARXA**

- a- Abans de La Marxa, a la zona de recollida de dorsals, hi haurà lavabos degudament senyalitzats.
- b- En acabar La Marxa, els cicloturistes tindran disponibles vestuaris, dutxes i avituallament final.

#### **Article 10: POLÍTIQUES D'IGUALTAT DE GÈNERE I ESPORT.**

Les polítiques esportives amb visió de gènere tenen per objectiu incrementar i promoure la igualtat de les dones en l'esport i la seva incorporació a la pràctica esportiva a tots els nivells.

L'organitzador es compromet en fer els esforços necessaris per impulsar actuacions que contribueixin a fomentar l'educació en valors, assegurant que totes les noies i dones tinguin l'oportunitat de participar en la prova en un ambient segur, i que conservin drets, la dignitat i el respecte individual.

- a) Vetllar pel tractament correcte de gènere en la documentació i en els espai web i de comunicació de la prova.
- b) Col·locació de lavabos per a dones tant en la sortida / arribada, així com garantir un servei de lavabo en algun punt intermedi del recorregut.
- c) Possibilitat de personalitzar i indicar les talles dels obsequis que puguin ser adaptats per a les dones.

#### **Article 11: PROTECCIÓ I ASSISTÈNCIA**

- a- Hi haurà presència de vehicles i personal de protecció oficial com ara Mossos d'Esquadra i Policia Local.
- b- Aquests cossos podran estar recolzats per personal de Protecció Civil i bombers.



- c- També estaran presents altres vehicles de l'Organitzador convenientment identificats, ambulàncies, bici/moto escombra, assistències, etc.
- d- L'Organitzador també posarà cartells indicatius, senyalitzacions, fletxes i personal voluntari degudament identificat als llocs que cregui adients i/o li sigui possible. S'entén que són una ajuda merament informativa i no una condició obligatòria, per tant el ciclista accepta que és responsabilitat únicament d'ell acomplir les normes de circulació, vetllant per la seva pròpia seguretat i la de la resta de participants i usuaris de la via pública.
- e- L'Organitzador prestarà l'assistència que li sigui possible, limitant-se posteriorment a tramitar l'informe corresponent a la Mutualitat o companyia d'assegurances de la cobertura de la llicència federativa o la llicència de dia. Igualment, declina tota responsabilitat per la pèrdua o deteriorament d'objectes personals durant La Marxa, ja sigui per robatori o per altres circumstàncies. El participant, pel sol fet de participar, declina efectuar qualsevol acció legal contra l'Organització.
- f- Tots els participants de La Marxa, pel fet d'estar en possessió de la seva corresponent llicència federativa o llicència de dia, estan coberts tant amb assistència mèdica com responsabilitat civil.  
Al web de la FCC, apartat "Documentació > Llicència" trobareu tota la informació referent als centres d'assistència i normes d'actuació en cas d'accident, així com informació detallada de cada pòlissa.

#### RETIRADES I EMERGÈNCIES:

- Els participants hauran d'alertar al punt de control o avituallament o control de pas més proper qualsevol tipus d'accident.
- Si un participant es fa mal o es troba indisposat, els altres participants estan obligats a ajudar-lo. Recordem que es tracta d'una marxa NO competitiva, on prima l'esportivitat.
- L'Organització posarà els serveis si es donés el cas per la recollida de la persona i de la seva bici.

#### 7. ASSEGURANÇA:

- L'Organització, declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants o els seus acompanyants puguin patir i/o ocasionar abans, durant i després de la marxa.
- L'Organització no es fa responsable de cap accident del que pogués ser causa o víctima el participant, que haurà d'estar cobert per les assegurances pròpies de la llicència federativa o de l'assegurança de dia. Tampoc es fa solidari de les despeses ni dels deutes que poguessin contreure els participants durant la marxa, ni de les pèrdues o avaries que poguessin patir les bicicletes o un altre equipament dels participants.



- El participant eximeix l'Organització de responsabilitat per pèrdua o deteriorament d'objectes personals per qualsevol circumstància.
  - Segons la legislació vigent, l'Organització tindrà una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents pel dia de la prova i uns serveis mèdics a disposició dels participants en cas que siguin necessaris i sota criteri mèdic.
  - La participació en la prova està sota la responsabilitat i propi risc dels participants. Tant es així que qualsevol dels participants en el moment de la seva inscripció manifesta trobar-se físicament apte per a la prova.
- Els participants que efectua el recorregut sota la seva única i absoluta responsabilitat, eximint a l'Organització de tota responsabilitat en què els participants puguin incórrer personalment amb motiu d'aquesta marxa BTT.

## Article 12: OBLIGACIONS DEL PARTICIPANT

- a- **És obligatori l'ús del casc protector** per part de tots els participants.
- b- Està permesa la participació de qualsevol tipus de bicicleta homologada incloses les equipades amb frens de disc, *e-bikes*.
- c- El ciclista ha de portar el dorsal i/o placa d'identificació ben visibles.
- d- **S'han de respectar i acomplir les normes de trànsit així com la Llei de Seguretat Vial i el Reglament General de Circulació vigent..**  
Tots els camins pels que discorre la pedalada/marxa són oberts al trànsit.
- e- També s'ha de tenir cura del recorregut i el seu entorn i no embrutar ni llençar brossa fora dels llocs habilitats a tal efecte.
- f- Els participants han de passar per tots els controls inclosa la sortida.
- g- S'haurà de posar en contacte i comunicar a l'Organitzador en cas d'abandonament o accident al telèfon 670310263.
- h- El ciclista haurà d'acceptar el document (reglament), que informa dels riscos que comporten la participació i que exclou a l'Organització, voluntaris i federació, de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació a La Marxa. En el cas de les inscripcions realitzades telemàticament, aquest document(reglament) és visible a l'hora de realitzar la inscripció i s'ha d'acceptar per poder finalitzar correctament el procés. Si no s'accepta en aquest moment, per exemple a les cites amb possibilitat d'inscripció presencial, s'haurà de signar en el moment de recollir el dorsal abans de la sortida.
- i- **El participant, en inscriure's a La Marxa, accepta tots els punts del present reglament.** L'incompliment per part del participant d'alguna de les normes esmentades suposarà la seva desqualificació automàtica.



### **Article 13: DRETS DE L'ORGANITZADOR**

L'Organitzador prestarà l'assistència que li sigui possible en cas d'accident del participant posant en disposició els serveis mèdics presents a La Marxa. L'Organitzador no es farà responsable dels possibles deutes que el participant pugui contreure durant La Marxa.

- a- L'Organitzador es reserva el dret de modificar qüestions relatives a la ubicació dels avituallaments, etc. El personal de protecció oficial i/o Servei Català de Trànsit es reserva el dret de modificar qüestions relatives al recorregut quan existeixin raons que justifiquin aquests canvis, informant l'Organitzador dels mateixos a tots els participants a La Marxa, ja sigui pels serveis de megafonia i/o mitjançant senyalitzacions durant el recorregut.
- b- En qualsevol moment, l'Organitzador es reserva el dret de neutralitzar La Marxa i de resoldre, sota el seu criteri, qualsevol incident que es pugui produir en el decurs de la mateixa.
- c- Si causes de força major (meteorològiques o de qualsevol altre tipus) impedissin la celebració de La Marxa el dia indicat, l'Organitzador no retornarà l'import de les inscripcions però sí lliurarà el regal corresponent als cicloturistes presents, en el cas de que l'organitzador tingui previst lliurar regal. En la seva potestat està la possibilitat, però, d'ajornar La Marxa a una nova data si el calendari i/o les autoritats de Trànsit així ho permeten.
- d- L'Organitzador es reserva el dret d'admissió a La Marxa.

### **Article 15: DRET A LA IMATGE**

La inscripció a la marxa implica obligatòriament que el participant autoritza a l'Organitzador de La Marxa a la gravació total o parcial de la seva participació a la mateixa, dona el seu acord per que es pugui utilitzar la seva imatge per a la promoció i difusió de la imatge de La Marxa en totes les seves formes (ràdio, premsa, vídeo, foto, DVD, internet, cartells, mitjans de comunicació, etc) i cedeix tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú executar, sense dret per la seva part a rebre compensació econòmica alguna.

En cas de que el corredor no vulgui cedir els seus drets d'imatge, s'haurà de comunicar mitjançant mail ( [lopodallpallas@gmail.com](mailto:lopodallpallas@gmail.com) ) a la organització.

### **Article 16: LOPD I POLÍTICA DE PRIVACITAT**

L'Organitzador garanteix el ple compliment de la normativa de Protecció de Dades de Caràcter Personal i, així, d'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, el participant



queda informat i presta el seu consentiment a la incorporació de les seves dades als fitxers automatitzats existents per part de l'Organitzador i al tractament dels mateixos per a la seva utilització en relació a la execució de gestions administratives, comercials i d'altres activitats pròpies.

En quant a la política de privacitat, l'Organitzador assegura al participant, en tot cas, l'exercici dels drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, en els termes establerts en la legislació vigent, mitjançant escrit dirigit a l'Associació Lo Podall, al correu electrònic [lopodallpallars@gmail.com](mailto:lopodallpallars@gmail.com) essent responsable del fitxer amb domicili a aquests efectes a l'adreça anteriorment indicada.

El participant accepta que les seves dades puguin ser cedides exclusivament per a activitats necessàries per la correcta execució de la gestió i administració interna de l'Organitzador. Així mateix, el participant accepta que l'Organitzador els adrexi informació sobre notícies, gestions o serveis que afectin a La Marxa. L'acceptació del participant per tal que les seves dades puguin ser tractades o cedides en la forma d'aquest paràgraf, té sempre caràcter revocable, sense efectes retroactius, tal i com disposen els articles 6 i 11 de la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre.

\*L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament per qualsevol motiu.